



SCUOLA

TAI CHI YANG

Scuola Taichi Yang è scuola in quanto si propone di fornire strumenti di autoeducazione e conoscenza; si rifà al principio Taiji (Taichi) di armonizzazione ed interazione dialettica tra tutte le forze, secondo gli insegnamenti trasmessi direttamente dal Maestro Yang Lin Sheng e dalla moglie Maestra Liu Chun Yan.

Taiji, ovvero la manifestazione delle due polarità complementari che interagendo e armonizzandosi danno luogo a tutte le manifestazioni ed al creato. una delle arti marziali praticate nella nostra Scuola, le cui movenze, come in tutte le arti interne cinesi, scaturiscono fluidamente dal movimento interno dell'energia vitale che riproduce le dinamiche del macrocosmo, celebrando il mistero dell'Essere.

10/11 ottobre 2015 I Symposium HNMM	BOLOGNA 9.30 – 18.30 per tutti i soci Yiquan Taijiquan Xingyiquan Tuishou	Villaggio del Fanciullo BOLOGNA
24 ottobre Stage	Udine 15.00-18.00 Mario Antoldi	Yiquan e Taijiquan
8 novembre Allenamento domenicale	Udine 9.00 – 12.30 per tutti i soci Yiquan Taijiquan	15.00-18.00 allenatori/istruttori Xingyiquan Taijiquan SanShou
21 novembre Stage	Udine 15.00-18.30 Todeschini, Lombardo, Nordio, Antoldi	Neijia Sanshou
22 novembre Stage	Udine 9.00-12.30 Todeschini, Lombardo, Nordio, Antoldi	Xingyiquan Sansou
5 dicembre Stage	Nova Gorica Mario Antoldi	15.30–18.00 Stage Taijiquan e Tuishou
13 dicembre Allenamento domenicale	Udine 9.00 – 12.30 per tutti i soci Yiquan Xingyiquan	15.00-18.00 Yiquan Xingyiquan Taijiquan
19 dicembre Cena sociale	Udine 19.00 ventanni dell'associazione Tecniche Arti Orientali a.s.d.	Tutti i soci
29 dicembre allenamento	Udine 19.00-21.00	Per tutti i soci
7 gennaio 2016 riprendono le lezioni	Udine dalle 18.00	Per tutti i soci
10 gennaio 2016 I Allenamento domenicale	Udine 9.00 – 12.30 per tutti i soci Yiquan Taijiquan Tuishou	15.00–18.00 allenatori/istruttori allievi interni Yiquan- Tuishou- SanShou