



SCUOLA

TAI CHI YANG

Incontri intensivi domenicali dalle 9.00 alle 12.30 e stage anno 2016 rivolti agli associati per fornire strumenti di autoeducazione e conoscenza; intervengono gli allenatori coadiuvati dal maestro Mario Antoldi

17 gennaio 2016 Pratiche intensive	Qigong dei 5 animali, Yiquan , Bagua meditazione Taijiquan,	15.00–18.00 approfondimenti Taijiquan Tuishou SanShou
30 gennaio Stage	Sede di Udine 15.00-18.000	Spada Taiji e Wudang
7 febbraio Pratiche intensive	Qigong dei 5 animali, meditazione Yiquan, Ventaglio Xingyiquan	15.00-18.00 approfondimenti Yiquan Xingyiquan SanShou
27 febbraio Stage	Sede di Udine 15.00-18.00	Neijia Sanshou
6 marzo Pratiche intensive	Qigong dei 5 animali, Yiquan meditazione Taijiquan,	15.00–18.00 approfondimenti Yiquan- Taijiquan e Armi
13 marzo FSB Show Fiera Udine	Udine quartiere fieristico 10.00-12.30	TuiShou
19-20 marzo Stage CSEN	Piani di Luzza Stage Europeo Arti Marziali CSEN	Aperto a tutti 12° Stage Europeo Arti Marziali CSEN
2 aprile Stage	Sede di Udine 15.00-18.00	Yiquan
3 aprile Pratiche intensive	meditazione Yiquan, Bagua, Ventaglio - Xingyiquan	15.00–18.00 approfondimenti Taijiquan Tuishou SanShou
30 aprile World Taiji day 2016	Udine Parco del Cormor dalle ore 10.00 Giornata mondiale di pratica per tutti	Libera e gratuita
7/8 maggio Simposyum Arti Marziali	Tarvisio (UD) palazzetto dello Sport	Yiquan Taijiquan
17 maggio Pratiche intensive	Meditazione Yiquan, Taijiquan, Tuishou	15.00–18.00 approfondimenti Taijiquan Armi Taiji Tuishou
21 maggio Stage	Sede di Udine 15.00-18.00	Xingyiquan
12 giugno Pratiche intensive	Qigong dei 5 animali, Bagua, Ventaglio Yiquan Xingyiquan Taijiquan	15.00-18.00 approfondimenti Yi Quan TaijiQuan Tui Shou