

**METODO®
SILVESTRI**

Estate 2016

DANZITUDINE AL PARCO MORETTI

"Useremo diversi mezzi e tecniche con un'unica intenzione: il Corpo come punto di partenza e di arrivo, come casa e tempio al tempo stesso, come universo da scoprire attraverso la Danza, cercando di viverlo, abitarlo... in sintesi di sentirlo, senza la pretesa di capirlo!

Affermiamo la Danza fine a sé stessa.

*Danzare per Danzare, appunto.
Perciò danzeremo
e ne avremo consapevolezza."*

Associazione Sportiva Dilettantistica Snakedance® International
Fb: Officine Silvestri - cell. 345 82 39 082 - Via Monterotondo 67, UDINE

Il presente volantino viene distribuito presso la sede dell'associazione. L'eventuale rinvenimento al di fuori della sede è da considerarsi puramente casuale e comunque indipendente dall'associazione.

METODO SILVESTRI®

Un percorso adatto a tutti, dai giovani ai diversamente giovani, dai creativi agli educatori, per chi desidera migliorare le proprie performance nell'Arte e nella vita quotidiana.

RESPIRO, POSTURA, DANZA

DANZA: lunedì al Parco Moretti, ore 19:00

La STANZA del RESPIRO:

*martedì lezioni di 60 minuti nei seguenti orari:
6:00, 7:00, 8:00 e 18:00, 19:00, 20:00**

POSTURA:

*giovedì lezioni di 45 minuti nei seguenti orari:
6:00, 7:00, 8:00 e 18:00, 19:00, 20:00**

**Le lezioni in sede verranno realizzate solo con piccoli gruppi di tre persone, su prenotazione 345 8239082
Tutte le attività sono rivolte ai soci.*

SEMINARI LUGLIO E AGOSTO 2016

*giovedì 7 e 21 luglio, 11 e 25 agosto
dalle 20:00 alle 22:00*

Snakedance®
International A.S.D.
C.F. 94124810303
Affiliata CSEN
Con il patrocinio
del Comune di Udine