

SEMINARI DANZA 2016 - 2017

L'Arte del Gesto Metodo Silvestri



Ogni prima **domenica** del mese
dalle **9.00** alle **13.00**

Presso Tecniche Arti Orientali ASD
Via Cormor Alto 218-Udine

*“Non posso sedermi perché la mia anima danza
il nostro ballo è mutamento di vita
Lodo la danza perché libera l'uomo dalle cose presenti
e unisce chi è isolato alla comunità
Lodo la danza che tutto chiede, tutto favorisce salute,
lucidità di spirito e un'anima piena di slancio
La danza vuole un uomo, un uomo vibrante
nell'equilibrio di tutte le sue forze
Lodo la danza! Allora uomo impara a danzare
altrimenti gli angeli del cielo non sapranno che
farsene di te.”* *Sant'Agostino*

Danza Metodo Silvestri

Un'esperienza completa e sempre diversa, che l'insegnante modula e crea insieme al gruppo che si va formando attraverso “il fare insieme” .

E' un lavoro profondo, i cui benefici si sentono per diverse settimane e procede nel momento in cui viene ripreso nell' appuntamento successivo.

Nei seminari si utilizzano tecniche posturali, respiratorie e vocali per potenziare la consapevolezza del corpo e si studiano i movimenti base sino a per farli divenire il “Gesto Danzante”.

Affermiamo la Danza fine a sé stessa.
Danzare per Danzare, appunto.
Perciò Danzeremo e ne avremo consapevolezza.