

Scuola Taichi Yang Kung Fu Guan sede VIA CORMOR ALTO 218 – UDINE

orario lezioni Settembre 2017 - Giugno 2018

| Ora | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|---------------|---------------|--|-------------------|--|----------------------------------|--|
| 8.00 –9.00 | | QIGONG dei cinque animali | | | QIGONG dei cinque animali | |
| 8.30 – 10.00 | | TAIJIQUAN Tradizionale | | | TAIJIQUAN Tradizionale | NEIJIA KUNGFU Metodo scuola interna maestro YANGLINSHENG |
| 11.00-12:30 | YIQUAN | | XINGYIQUAN | | YIQUAN | Neijia SANSYOU |
| 17.30 – 18.30 | | Neijia SANSYOU | | Neijia SANSYOU | | |
| 18:30 –20:00 | | TAIJIQUAN Benessere | | TAIJIQUAN Benessere | | |
| 20.00 –22:00 | | NEIJIA KUNGFU Metodo scuola interna maestro YANGLINSHENG | | NEIJIA KUNGFU Metodo scuola interna maestro YANGLINSHENG | | |
| 22:00 - 22.30 | | NEIJIAKUNGFU Consolidamento | | NEIJIAKUNGFU Consolidamento | | |